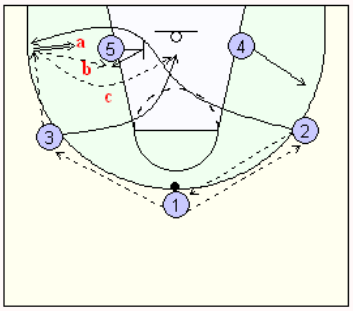
ZONE OFFENSE

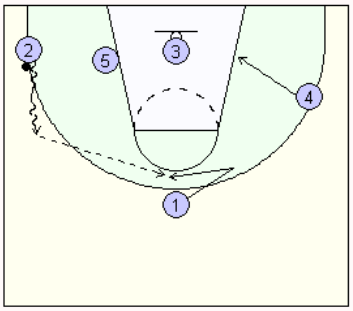
(Inspiration : Gonzaga University)

1



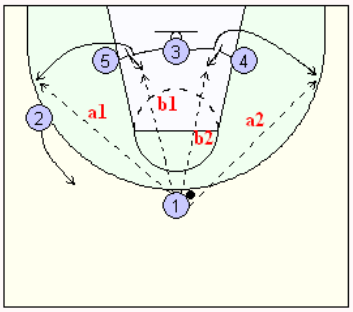
Le mouvement démarre à gauche ou à droite (soit ici, passe à 2 qui remet le ballon à 1, celui-ci prolongeant vers 3). 2 coupe et reçoit la passe à la baseline avec comme options :
a = shoot
b = passe à 5 en post-up après son écran pour 2
c = passe retour à 3 qui coupe et stoppe sous l'anneau.
4 écarte la zone.

2



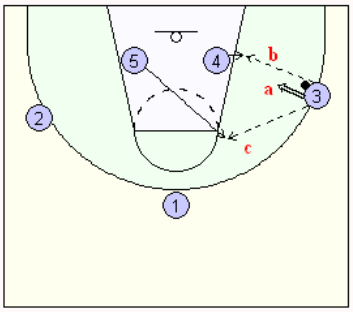
Si aucune option n'a pu être prise, 2 remonte en dribble et passe à 1, alors que 4 reprend sa position initiale en low post.

3



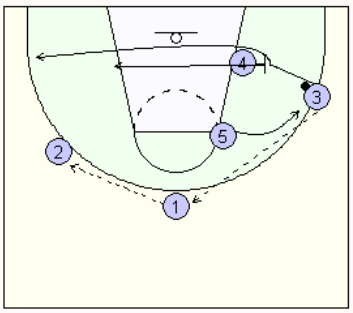
3 sort à gauche ou à droite (soit ici à droite en profitant de l'écran sur zone de 4).
Les options de 1 sont :
a1-a2 = passe à 3
b1-b2 : passe inside à 5 ou 4.
(N.B.: si 3 sort à gauche, 1 écarte sur l'aile après sa passe et 2 vient en position de meneur)

4



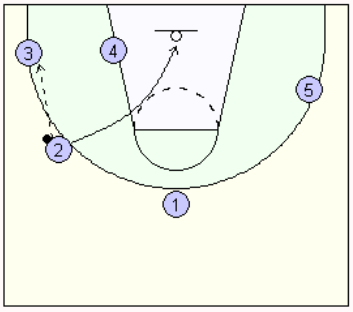
Les options de 3 sont :
a = shoot
b = passe à 4 en post-up, qui peut jouer seul ou passer à 5
c = passe à 5 qui « flash » en high post; 5 peut jouer seul, redonner à 3 dans le coin ou jouer avec 4.

5



Continuité.
Si 3 ne peut prendre une de ces options, il remet à 1 qui prolonge vers 2.
3 coupe vers le coin opposé à la baseline, tandis que 4 change de côté et que 5 s'écarte pour occuper la zone.

6



On se retrouve maintenant avec la même situation et les mêmes options qu'au diagramme 1.

Barbieux André *Basketball Coach*

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: http://www.coachbarbieux23.com